

# V Piski Bieg Narciarski o Puchar Jabłoni

## I POSTANOWIENIA OGÓLNE:

- 1 niniejszy regulamin, (zwany dalej: "Regulaminem") został wydany na podstawie przepisów ustawy z dnia 20 marca 2009 r. o bezpieczeństwie, tekst ujednolicony Dz.U. 2015 poz. 2139. (zwanej dalej "Ustawą"), oraz na podstawie przepisów Kodeksu Cywilnego.
- 2 Regulamin jest wydany przez organizatora imprezy pod nazwą: "V Piski Bieg o Puchar Jabłoni", która odbędzie się w dniach 21.I.2018 roku w Jabłoni,
- 3 Regulamin kierowany jest do wszystkich osób, które w czasie trwania Imprezy będą przebywać na terenie, na którym przeprowadzana jest Impreza. Każda osoba przebywająca na tym terenie w czasie trwania Imprezy obowiązana jest stosować się do postanowień niniejszego Regulaminu.
- 4 Celem Regulaminu jest zapewnienie bezpieczeństwa Imprezy poprzez określenie zasad zachowania się osób obecnych na Imprezie i korzystania przez nie z terenu, na którym przeprowadzana jest Impreza.
- 5 Poniższe określenia używane w Regulaminie będą miały następujące znaczenie:

„ORGANIZATOR”	realizator przedsięwzięcia-w tym regulaminie: V Piskiego Biegu o Puchar Jabłoni
„WPŁACAJĄCY”	osoba dokonująca wpłat pieniędzy na konto, celem startu w imprezie
„IMPREZA”	przedsięwzięcie kulturalno rozrywkowe-w tym wypadku V Piski Bieg o Puchar Jabłoni
„UCZESTNIK” uczestnictwa	osoba biorąca udział w danej imprezie po spełnieniu określonych warunków jej uczestnictwa

**Drużyna** -(dotyczy tylko biegu głównego na 7 km) liczy 4 zawodników ( przynajmniej jedna osoba płci przeciwnej)

**Trasa** – obowiązuje jedna trasa dla wszystkich biegów. Trasa 500 m dla dzieci - osobno wyznaczona .

**Wynik końcowy** - za wynik końcowy uznaje się sumę punktów zebranych przez 4 najlepszych zawodników drużyny . Wygrywa drużyna z największą ilością punktów

## II.ORGANIZATOR V PISKIEGO BIEGU O PUCHAR JABŁONI :

- 1 Jabłoń Lake Resort Sp. z o.o.,Jabłoń 1, 12-200 Pisz
2. strona internetowa organizatora [www.jablon-resort.pl](http://www.jablon-resort.pl)
3. Biuro organizacji zawodów V Piskiego Biegu o Puchar Jabłoni:
  - A do dnia 20.I.2018 r recepcja Jabłoń Lake Resort Tel. 87 423 28 80 czynny od 8-20 każdego dnia
  - B w dniu zawodów NAMIOT zlokalizowany przy chacie grillowej na terenie Jabłoń Lake Resort

## III. MIEJSCE I TERMIN BIEGU:

- 1 IMPREZA odbędzie się w dniu 21.I.2018. na terenie Jabłoń Lake Resort.
- 2 Oficjalne otwarcie „V Piskiego Biegu o puchar Jabłoni” odbędzie się o godzinie 11, a zakończenie planowane jest około godziny 13;00
- 3 START i META głównego biegu na 7 km zlokalizowane będą poza terenem Jabłoń Lake Resort
- 4 Szczegółowa mapa trasy biegu znajdzie się na stronie internetowej [www.jablon-resort.pl](http://www.jablon-resort.pl) w zakładce SPORT, będzie także dostępna w Recepcji Jabłoń Lake Resort.

- 5 Długość trasy: szczegółowe informacje dotyczące tras znajdują się w punkcie VI podpunkt 5 niniejszego regulaminu
- 6 Styl biegu: szczegółowa informacja znajduje się w punkcie IV niniejszego regulaminu
- 7 Trasa będzie oznaczona taśmami oraz malowaniem poziomym (na ziemi)

#### **IV. CEL IMPREZY:**

- 1 Popularyzacja biegania na Warmii i Mazurach
- 2 Promocja regionu pod hasłem: „Mazury także zimą”
- 3 Stworzenie corocznej masowej imprezy turystycznej promującej region i jego walory przyrodnicze
- 4 Propagowanie aktywności sportowej jako czynnika sprzyjającemu zdrowiu
- 5 Zachęcenie biegaczy amatorów do większej aktywności

#### **V. PROGRAM:**

- 09:00 – 10:45 czynne biuro zawodów: weryfikacja zawodników, odbiór pakietów,
- 11:00 – start biegu 500 m dla dzieci
- 11:20 – start biegu głównego na 7 km
- 13:00 – dekoracje zwycięzców biegów

#### **VI. INFORMACJE DLA ZAWODNIKÓW:**

- 1 Drużyną zgłoszoną do klasyfikacji zespołowej, może być formalna lub nieformalna grupa osób, reprezentująca rodzinę, firmę, stowarzyszenie, miasto, grupę przyjaciół, lokale, społeczności itp.
- 2 Warunkiem przyjęcia zgłoszenia drużyny jest wpisanie przez wszystkich zgłoszonych zawodników tej samej nazwy (zgodnej z nazwą zgłoszonej drużyny) w rubryce „nazwa drużyny” w panelu użytkownika.
- 3 W trakcie trwania cyklu zawodnik nie może zmieniać drużyny, chęć zmiany będzie powodowała dyskwalifikację zawodnika z klasyfikacji drużynowej;
- 4 Za drużynę odpowiedzialny jest kapitan, który jako jedyny: pilnuje składu drużyny, decyduje o przynależności do drużyny, kontaktuje się z organizatorem w sprawach drużyny.
- 5 Długości tras:
  - A Trasy nie są atestowane.
  - B Biegi rozegrane zostaną na dwóch dystansach:
    - C Dystans 1:  
7 km – biegi kobiet i mężczyzn, oraz drużyn
    - D Dystans 2:  
500 m – dla dzieci do 12 roku życia
  - E Na trasach będą znajdowały się punkty kontrolne. Ich obsługa będzie spisywała numery startowe w celu weryfikacji dystansu przebytego przez ZAWODNIKA.
  - F Na trasie 7 km obowiązuje bezwzględny limit czasowy ukończenia biegu. Po godz. 13:00 ZAWODNICZY nie będą klasyfikowani
- 6 Przebywanie na trasie zawodów bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone
- 7 Aby ZAWODNIK mógł zostać sklasyfikowany, podczas biegu musi zobowiązać się do poniższych zasad:
  - A biec od startu do mety wzdłuż wyznaczonej trasy i przejść przez wszystkie punkty kontrolne,
  - B nie utrudniać biegu i nie przeszkadzać innym ZAWODNIKOM,

- C nie utrudniać wyprzedzania zawodnikom szybszym. ZAWODNICY słabsi powinni zajmować prawą stronę trasy, zawodnicy szybsi jej lewą stronę,

8 Punktacja:

1 - 50	11 - 24	21 - 10
2 - 46	12 - 22	22 - 9
3 - 43	13 - 20	23 - 8
4 - 40	14 - 18	24 - 7
5 - 37	15 - 16	25 - 6
6 - 34	16 - 15	26 - 5
7 - 32	17 - 14	27 - 4
8 - 30	18 - 13	28 - 3
9 - 28	19 - 12	29 - 2
<b>10 - 26</b>	<b>20 - 11</b>	<b>30 - 1</b>

\* w przypadku równej ilości punktów o miejscu w klasyfikacji końcowej decydują wyższe wyniki

\*\* przy dalszej równości - bezpośrednia konfrontacja w ostatnim biegu

9 Szatnie: każdy zawodnik może skorzystać z bezpłatnej szatni. ORGANIZATOR nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w szatni.

10 Postępowanie w razie nieukończenia zawodów: ZAWODNIK, który nie może bądź nie chce ukończyć biegu powinien poinformować o tym obsługę zawodów wyposażoną w środki łączności znajdującą się na trasie i dalej postępować zgodnie z instrukcjami.

11 UCZESTNICZY biegu mają bufet w cenie pakietu

12 Goście i osoby nie uczestniczące w biegu - ciepłe kiełbaski i napoje za niewielką odpłatnością.

13 W przypadku złych warunków pogodowych ORGANIZATOR ma prawo do zmiany lub skrócenia dystansu lub zmiany formy biegu-z narciarskiego na pieszy.

## VII. Punkt medyczny i nawadniania

1. Ratownik medyczny będzie znajdował się przy starcie/mecie podczas każdego zawodów.
2. Punkt nawadniania będzie znajdował się przy starcie/mecie podczas każdego zawodów.

## VIII. UCZESTNICTWO:

1. Warunkiem udziału w biegu jest:

- A. wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu i tym samym pełna akceptacja powyższych regulacji oraz zobowiązanie się do ich przestrzegania.

B. udział w Biegu na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia i życia. Dopuszcza się do uczestnictwa w Biegu wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia, nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w biegu (zgodnie z rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. (Dz. U. Nr 101 poz.1095).

C. do dnia 21.01.2018r. ukończenie 18 roku życia

D. UCZESTNICY, którzy nie ukończyli 18 lat zobowiązane są do okazania zgody przy odbieraniu pakietów startowych na udział w biegu z podpisem rodzica bądź opiekuna prawnego, wyrażającego zgodę na udział w biegu osoby niepełnoletniej i biorącego za nią odpowiedzialność. [OŚWIADCZENIE DO POBRANIA](#)

E. dokonanie zgłoszenia na zasadach określonych w punkcie X niniejszego Regulaminu,

F. poddanie się weryfikacji w biurze zawodów (okazanie dowodu tożsamości lub innego dokumentu poświadczającego tożsamość UCZESTNIKA),

G. wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych, w tym na zamieszczanie tych danych w środkach masowego przekazu (lista startowa) i w formie drukowanej oraz na przysyłanie przez ORGANIZATORA na adres mailowy UCZESTNIKA informacji promocyjno - organizacyjnych.

H. wyrażenie zgody na nieodpłatne wykorzystanie i przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo podczas transmisji telewizyjnej, radiowej i internetowej.. UCZESTNIK udziela ORGANIZATOROWI nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji,

I. przestrzeganie porządku publicznego, poleceń służb porządkowych oraz poszanowanie pozostałych UCZESTNIKÓW biegu. ORGANIZATOR ma prawo usunąć z terenu Biegu osoby, które w jakikolwiek sposób zakłócają porządek publiczny, przebieg Biegu lub zachowują się niezgodnie z Regulaminem.

J. ORGANIZATOR nie zapewnia ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Zawodach. UCZESTNIKOM doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie

#### **IX. ZGŁOSZENIA UCZESTNIKÓW:**

1 Zgłoszenia przyjmowane są do 21.01.2018 r. lub do wyczerpania limitu.

2 Opłata wpisowa nie jest zwracana w przypadku rezygnacji uczestnika w biegu.

3 Zgłoszenia przyjmowane są za pomocą:

A pocztą elektroniczną na adres: [biuro@jablon-resort.pl](mailto:biuro@jablon-resort.pl) z podaniem dokładnych danych zawodnika: imię i nazwisko, datę urodzenia, miejscowość, wybrany dystans, numer telefonu oraz poinformowaniu o ewentualnym noclegu lub wypożyczeniu nart (ważny jest numer buta)

B zgłoszenia przez kapitana, wymieniając po kolei z imienia i nazwiska z datą urodzenia i miejscowością, nazwą drużyny, wszystkich swoich zawodników numeru telefonu oraz poinformowaniu o ewentualnym noclegu lub wypożyczeniu nart w terminie do 20 stycznia 2018,

C telefonicznie pod numerem telefonu: (87) 423 28 80 – Recepcja Jabłoń Lake Resort

4 ORGANIZATOR zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia listy startowej gdy całkowita ilość zgłoszeń przekroczy 200 osób

5 ORGANIZATOR zastrzega sobie prawo zmiany limitu zgłoszeń bądź wcześniej zamknięcia listy zgłoszonych.

#### **X. OPŁATY I PAKIETY STARTOWE:**

1 Dane do wpłaty opłaty wpisowej:  
Deutsche Bank PBC: 31 1910 1048 2214 0349 4322 0003  
Jabłoń Lake Resort Sp. z o.o.  
ul. 17 Stycznia 24, 02-146 Warszawa  
Tytuł przelewu: V Piski Bieg o Puchar Jabłoni \_Imię i Nazwisko

2 W terminie 7 dni od daty wpłynięcia środków na rachunek bankowy dokonanych przelewem ORGANIZATOR na prośbę WPŁACAJĄCEGO może wystawić Fakturę VAT

3 Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika biegu, a w przypadku rezygnacji z uczestnictwa, opłata startowa nie podlega zwrotowi i nie przechodzi na następny rok.

4 Dokonanie rejestracji nie jest równoznaczne ze zgłoszeniem się do biegu!!!

5 W razie dokonania tylko rejestracji UCZESTNIK ma 48 godzin na uiszczenie opłaty, w przeciwnym razie zostanie usunięty z listy zgłoszonych.

6 Wpłaty są przyjmowane elektronicznie lub w wyjątkowych sytuacjach po wcześniejszym ustaleniu telefonicznym w recepcji Jabłoń Lake Resort.

7 W ramach opłaty UCZESTNIK otrzymuje: pakiet startowy, zabezpieczenie medyczne, możliwość skorzystania z szatni przed i po imprezie, wyniki ukończenia biegu do pobrania ze strony ORGANIZATORA.

#### 8 Pakiety startowe

A Osoby dorosłe - pakiet startowy zawiera: numer startowy, czapkę, napój izotonic, baton, posiłek regeneracyjny na mecie,

B Młodzież 10-18 lat - pakiet startowy zawiera: numer startowy, soczek, baton, posiłek regeneracyjny na mecie,

C Dzieci do lat 12 – pakiet startowy zawiera: narty na start, numer startowy, słodycze, soczek, posiłek regeneracyjny na mecie.

#### 9 Medale – otrzyma każdy uczestnik biegu, po przekroczeniu mety.

#### 10 Wpisowe oraz wypożyczenie nart, butów oraz kijków

	Wpisowe*	Wypożyczenie sprzętu
Osoba dorosła – zapisy do 20 stycznia 2018	40 zł	20 zł
Młodzież 12-18 lat – zapisy do 20 stycznia 2018	20 zł	20 zł
Dzieci do lat 12 oraz dorośli po ukończeniu 60 roku życia	Bezpłatnie Bezpłatnie	Bezpłatnie 20 zł
Zapisy w dniu 21.1.2018 dla wszystkich UCZESTNIKÓW	50 zł	20 zł

### XI. WYDAWANIE NUMERÓW STARTOWYCH

1 Miejsce wydawania numerów: Namiot - Biuro zawodów –na terenie Jabłoń Lake Resort, Jabłoń 1, 12-200 Pisz w dniu 21.01.2018 w godz. 09:00 – 10:45.

2 W przypadku odbioru numeru startowego za inną osobę należy okazać dowód tożsamości, wypełnić oświadczenie i złożyć czytelny podpis.

### XII. NAGRODY:

- 1 Bieg główny 7 km kobiet miejsca 1-3 - nagrody rzeczowe plus puchary i dyplomy
- 2 Bieg główny 7 km mężczyzn miejsca 1-3 - nagrody rzeczowe plus puchary i dyplomy
- 3 ORGANIZATOR przygotował także wyróżnienia dla najmłodszego i najstarszego UCZESTNIKA, słodkie niespodzianki dla wszystkich dzieci do lat 12 oraz pamiątkowe medale dla wszystkich UCZESTNIKÓW biegu

#### **XIII. WYNIKI:**

- 1 Wyniki nieoficjalne obowiązują do momentu dekoracji zwycięzców poszczególnych biegów. Po tym czasie wyniki zawodników dekorowanych zostają uznane za oficjalne.
- 2 Po ukończeniu imprezy wyniki zostaną umieszczone na stronie organizatora biegu.

#### **XIV. NOCLEGI:**

- 1 Dla UCZESTNIKÓW biegu możliwa jest rezerwacja noclegów po specjalnych stawkach.
- 2 Koszt noclegu ze śniadaniami w pokoju 2 os. w Domu Pruskim w terminie 20 na 21 stycznia 2018 wynosi 200 zł (za jeden pokój)

#### **XV. TRANSPORT:**

- 1 ORGANIZATOR nie zapewnia transportu.
- 2 ORGANIZATOR zapewnia miejsca parkingowe na terenie Jabłoń Lake Resort

#### **XVI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- 1 Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie ORGANIZATOROWI .
- 2 W przypadku złych warunków pogodowych ORGANIZATOR ma prawo do zmiany lub skrócenia dystansu (lub zmiany rywalizacji na bieg)
- 3 Przed wyjazdem na zawody ORGANIZATOR prosi o telefoniczne upewnienie się UCZESTNIKÓW czy zawody odbędą się w zaplanowanym terminie i w zaplanowanej formie.
- 4 W kwestiach spornych, nieujętych w Regulaminie głos rozstrzygający ma Komandor Biegu wyznaczony przez ORGANIZATORA.